

健康寿命を縮めてしまう3要素、**メタボ・ロコモ・認知症**予防に繋げるための40歳以上の方向けのオプションコースです。

なってからでは遅いため、1年に1度は検査して自身の変化を把握、予防に努めませんか？

### メタボリックシンドローム検査 … FATスキャン【所要時間 約10分】

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積があり、かつ血圧・血糖・脂質のうち2つ以上が基準値から外れている状態を指します。『ファットスキャン』はCT写真から正確に内臓脂肪量を測定し、内臓脂肪量が正常かどうかを判定します。



### ロコモティブシンドローム検査 … ①ロコモ度チェック【所要時間 約15分】

ロコモティブシンドロームとは『運動器症候群』の通称です。骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態のことをいいます。ロコモ度チェックでは、下肢筋力を調べる『立ち上がりテスト』、歩幅を調べる『2ステップテスト』、身体の状態、生活状況を調べる『ロコモ25』、を行います。日常生活に不自由を感じている方におすすめです。



### ロコモティブシンドローム検査 … ②骨密度測定【所要時間 約10分】

骨の強度の重要な要因である骨量を測定することで、骨粗鬆症の診断や骨折危険性の評価が可能となります。当院ではDXA（デキサ）法という検査方法を用いて大腿骨、腰椎の測定をします。測定の精度が高く、放射線の被爆量もわずかで胸部レントゲン1枚の1/5程度の被爆量です。



### あたまの健康チェック【所要時間 約10分】

40代以上の健常者のための簡易認知機能検査です。年齢と共に衰えやすい認知機能は、生活習慣病などの影響により機能低下が加速するといわれています。あたまの健康チェック®は微細な認知機能の評価が可能な10分間で行う記憶力テストです。県内での検査は当院が初。認知症は治せないからこそ前段階の予防が必要です。※認知症かどうかを確認するものではありません。



『なってからでは遅い』、だからこそ予防する必要があります。当院では医師の診察で総合的なアドバイスを受けることができ、検査後のサポートもロコパークで行うことができます。※別途料金が発生します。この機会に検査を受けてみませんか？

料金 9,000円 ➡ 期間限定！ 2021年3月末まで 8,000円（税抜）